

フィギュア・スピードの各レベルにあった指導を親切にご指導します。初心者からスケート経験者までどなたでも希望に沿って指導します。子ども(4歳から)だけでなく、一般の方(55歳くらいまでの健康な方)も生涯スポーツ・健康管理の目的で参加してください。また、フィギュア・スピード選手を目的にされる方は各基本をわかり易くご指導し、将来に向けてのアドバイスも行うこともできます。また、フィギュアのバジテスト課題の練習で利用されても良いと思います。安心して土曜スケート教室の生徒になって指導を受けてください。指導者は日本スケート連盟普及部公認指導員・準指導員合格認定者・スピード国体優勝者等が指導に当たりますので、皆さんの土曜スケート教室の申込みをお待ちしております。

スクール開催日 毎月3回 土曜日 17:30~18:30

料金(税込) 月6,000円(スケート靴の無い方は無料で貸し出します)

お申込み方法 ヘルスピア倉敷スケートリンク事務所又はスケート教室当日受付します。

※「土曜日コース」をご覧ください。

お問い合わせ先 ヘルスピア倉敷 TEL:086-444-0887 FAX:086-444-0889

岡山県スケート連盟 普及部

問合せ先 日下 誠 090-8062-6211